

ПАСПОРТ

1. НАИМЕНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ.

Комплексная программа «Здоровье детей – здоровье нации» на 2016-2020 годы.

2. ОСНОВАНИЯ ДЛЯ РАЗРАБОТКИ ПРОГРАММЫ:

- Закон РФ «Об Образовании»
- Концепция охраны здоровья детей в РФ до 2020 года,
- Законы Ставропольского края «Об Образовании», «О Здравоохранении»,
- санитарные нормы и правила, утвержденные совместным постановлением Министерством образования РФ и Госсанэпиднадзором,

3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОБЛЕМЫ И ОБОСНОВАНИЕ НЕОБХОДИМОСТИ ЕЕ РЕШЕНИЯ ПРОГРАММНЫМИ МЕТОДАМИ.

Программа «Здоровье детей- здоровье нации» является логическим продолжением предыдущей программы, направленной на сохранение и укрепление здоровья учащихся, формирование мировоззрения здорового образа жизни.

Здоровье - главный результат воспитания, развития интеллекта и заложенных в детстве родителями и педагогами сценариев поведения в плане укрепления здоровья. Из этого следует, что здоровье - сложное биосоциальное явление, представляющее собой «состояние полного физического, духовного и социального благополучия», а не только отсутствие болезней и физических дефектов». Применительно к детям, здоровье ребенка - это состояние жизнедеятельности, соответствующее его биологическому возрасту, гармоническое единство физических и интеллектуальных характеристик, формирование адаптационных и компенсаторных реакций в процессе роста. (Ю.В.Вельтищев . 1995)

От состояния медицинской помощи физическое здоровье (соматический компонент) зависит на 10% , а 50-55% определяют стиль, образ жизни, укрепляющее и сохраняющее здоровье поведение личности. Ребенок, как правило, как вести разумный образ жизни. Этому его надо научить. В связи с этим задача сохранения и восстановления здоровья детей и подростков должна решаться только в контексте совместных усилий медицинских работников , педагогов и родителей.

Школа является местом активной деятельности ребенка в течение 9-11 лет - наиболее интенсивного периода его развития и в соответствии с Законом РФ «Об Образовании» должна создавать условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся. Реформа образования, ориентированная на принципы гуманизации и демократизации, требует от преподавателей и родителей знания индивидуальных особенностей ребенка,

состояние здоровья, с тем чтобы максимально полно реализовать имеющиеся резервы для формирования гармонично развитой личности.

Данные по наиболее распространенным видам патологии в результате медико-профильных осмотров учащихся школы выглядят так:

1 нарушение опорно-двигательного аппарата	44 человека	5,4%
2 изменения со стороны зрения	119 человек	14,6%
3 нарушение нервно-психического здоровья	161 человек	19,6%
4 патология ЖКТ	43 человека	5,2%
5 изменения со стороны носоглотки	82 человека	10%
6 патология ССС	13 человек	1,6%
7 хирургическая патология	16 человек	2%
8 нефрологическая патология	12 человек	1,5%
9 аллергологическая патология	25 человек	3%
10 эндокринологическая патология	16 человек	2%
11 гематологическая патология	4 человека	0,5%

На протяжении 15 лет школа принимала активное участие в реализации положений городской целевой программы «Образование и здоровье», что позволило добиться определенных результатов:

- снизилось число учащихся, стоящих на диспансерном учете,
- снизилось число учащихся, болеющих гриппом и ОРВИ,
- повысилось число учащихся, выбирающих здоровый образ жизни,
- анонимное анкетирование школьников 9-11 классов по вопросам СПИДа, вен.заболеваний, употребления наркотических веществ и алкоголя, табакокурения показало, что большинство опрошенных (98%) знает о влиянии этого на организм человека,

- получают информацию об этом :
 - от родителей 13%
 - из средств массовой информации 38%
 - от учителей 36%
 - другое 16%

В течение шести лет организован прием кислородных коктейлей учащимися и педагогами школы. Коктейль из сирота корня солодки принимается по десять процедур дважды в год- в октябре и феврале. Мониторинг показал, что учащиеся, принимающие коктейль, меньше болеют вирусными инфекциями.

Реализуется школьная программа «Организация здорового питания в МОУ СОШ № 4 на 2016-2020 годы».

Приказом директора по школе был назначен организатор школьного питания Котлярова Елена Николаевна, ежегодно назначается бракеражная комиссия на период учебного года и летний период функционирования пришкольного оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей.

Вопросы организации питания регулярно рассматриваются на совещании при директоре, на совещаниях с работниками школы, на методическом объединении классных руководителей, на общешкольном родительском комитете.

Обеспеченность горячим питанием за счет всех средств, охват горячим питанием учащихся составляет 97% учащихся.

В период реконструкции здания школы в 2007 году был проведен капитальный ремонт столовой, заменена мебель.

Летом 2008 года в школьной столовой была проведена реорганизация:

-поставлено новое оборудование в рамках реализации федеральной программы «Модернизация школьного питания» (фото приложение),

-проведено обучение работников столовой.

Питание в столовой школы осуществляет ИП Карпачев.

Питание в школе представлено завтраками, обедами и буфетной продукцией согласно двухнедельного меню, утвержденного Роспотребнадзором, буфетная продукция представлена разнообразной выпечкой, соками, салатами, фруктами.

В меню включены обогащенные продукты : батон «Умница» (йод), предлагается чай с лимоном, для приготовления пищи используется йодированная соль.

В столовой имеется график питания школьников, график дежурства учителей и классов по столовой. Учащиеся начальной школы и групп продленного дня 5-7 классов получают двухразовое горячее питание. Учащиеся старших классов получают также горячее питание (обед). Желающие подкрепиться между уроками или перед занятиями в кружках и секциях во второй половине дня выбирают разнообразную буфетную продукцию.

Большое внимание в школе уделяется формированию основ здорового питания у школьников. Ежегодно в школе проводятся конкурсы «Бабушкина рецепты», «Меню отличника», «Праздники витаминов». Учащиеся познакомились со всеми составляющими рациона питания здорового человека, предлагали свои рецепты здоровых блюд. Старшеклассники готовили презентации к урокам здорового питания в рамках курсов биологии.

Регулярно проводится анкетирование учащихся по вопросам организации питания в школе.

В школе сложилась определенная система работы по пропаганде здорового образа жизни. Стали традиционными месячник здоровья(апрель), участие в конкурсе «Самый здоровый класс», проведение дней здоровья по различной тематике. В течение учебного года традиционно проводятся День отказа от табакокурения(21.11), День борьбы со СПИДом (1.12), недели профилактики наркомании, алкоголизма, венерических заболеваний, в рамках которых организуются конкурсы плакатов, рисунков, стихов и слоганов, встречи со специалистами городских центров и диспансеров, поликлиник. Для профилактической работы привлекаются и родители-медики.

Сложилась в школе и система спортивно-массовой работы на уроках и во внеурочное время. Работают секции по различным направлениям, проводятся соревнования по различным видам спорта и спортивно-массовые мероприятия. Сборные команды школы принимают участие в городских и

районных соревнованиях, учащиеся школы являются членами сборных команд по многим видам спорта

Ведется в школе и большая работа по экологическому воспитанию:

- это деятельность школьного научного общества по исследованию водоемов, воздуха, рекреационных зон города,

- учащиеся стали организаторами и активными участниками различных акций: «Не созерцать, а участвовать», Дни защиты от экологической опасности, День птиц, День Земли, День воды и многие другие,

- были проведены различные экологические праздники, конкурсы,

- организована деятельность городского актива детских экологических объединений на базе эколого-биологического центра,

- эколого-биологический центр – это и большое количество разнообразных кружков, где каждый найдет занятие по душе.

В рамках работы по благоустройству и озеленению территории реализуется проект «Школьный сквер своими руками».

В поле зрения педагогического коллектива и родителей находится и такой вопрос как профилактика детского дорожно-транспортного травматизма. Школа находится на пересечении оживленных магистралей улиц Голенева и Дзержинского, расстояние от дверей школы до проезжей части около 3 метров, регулируемый перекресток только один. В школе на протяжении многих лет работает отряд ЮИД.

В рамках родительского университета совместно с центром социально-психологической помощи населению ведется работа по развитию родительского потенциала.

4. ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ.

Цель-сохранение и укрепление здоровья детей на основе комплексного решения психолого-педагогических, медицинских и социальных проблем, формирование системы мировоззренческих представлений об основах здорового образа жизни.

5. ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ:

- обеспечение охраны здоровья учащихся в образовательном учреждении, гарантии их законных прав на безопасные условия образовательного процесса,

- формирование идеологии приоритетности здорового образа жизни у детей и их родителей,

- обеспечение охраны здоровья работников образовательного учреждения,

- укрепление материально-технической базы учреждения,

- обеспечение здоровым питанием учащихся,

- совершенствование здоровьесберегающих технологий образовательного и воспитательного процесса,
- создание условий для полноценной двигательной активности детей и подростков,
- развитие системы занятий физической культурой,
- непрерывное повышение профессионального уровня педагогов.

6. УЧАСТНИКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.

- педагогический коллектив школы,
- учащиеся,
- социальная служба школы - администрация школы, психолог и социальные педагоги,
- родительская общественность,
- ведомства и службы, заинтересованные в решении проблемы : ГИБДД, пожарная охрана , инспекция по охране труда,
- учреждения здравоохранения: поликлиника №2 взрослая, поликлиника №2 детская, диспансеры и центры города.

7.СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ .

2016-2020 годы.

8.ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ПРОГРАММЫ.

Программа основывается на следующих принципах:

-ПРИНЦИП УЧАСТИЯ - привлечение школьников к непосредственному и сознательному участию в целенаправленной деятельности по оздоровлению организма, рациональному использованию времени труда и отдыха, вовлечение родителей в деятельность по формированию у детей здорового образа жизни, своевременная диспансеризация и скринирование учащихся, организация санитарно-просветительской работы с участием всех заинтересованных сторон.

-ПРИНЦИП ГАРАНТИЙ - реализация конституционных прав детей на получение образования, выполнение государственных гарантий, направленных на укрепление здоровья ,

-ПРИНЦИП СОЦИАЛЬНОЙ КОМПЕНСАЦИИ - обеспечение социальной и правовой защищенности учащихся из семей, требующих социальной поддержки.

9.МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Для достижения ожидаемых результатов Программы необходимо:

- решение оздоровительных задач средствами физической культуры и спорта ,
- создание банка системной информации о состоянии здоровья учащихся,
- профилактическая работа ,

- работа по предупреждению алкоголизма, наркомании, табакокурения, вензаболеваний и других негативных явлений,
- организация здорового образа жизни в условиях учебно-воспитательного процесса и внеурочной деятельности,
- разработка педагогических технологий, методик по тематике охраны здоровья и формированию основ здорового образа жизни,
- формирование валеологического мышления всех участников педагогического процесса,
- изучение, апробация, внедрение передового опыта по оздоровлению детей,
- мониторинг состояния здоровья детей и подростков.

10. ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.

Эффективность реализации программы оценивается по следующим показателям:

- осознанное отношение детей и родителей к состоянию здоровья как основному фактору успеха на последующих этапах жизни,
- повышение уровня психического, физического и социального здоровья учащихся,
- повышение уровня профилактической работы,
- внедрение оптимального режима учебного труда и активного отдыха учащихся.

План реализации программы «Здоровье детей -здоровье нации»

	направления работы	ответственные	сроки
1. Организационно-методическая деятельность			
1.	Обеспечить исполнение Федеральных законов и федеральных, краевых и городских программ в области образования и здоровья детей	директор	2016-2020
2.	Принять к сведению и внедрить рекомендации - по системе учета и анализа состояния здоровья, - по единой форме контроля за уровнем здоровья учащихся, - состояния травматизма среди учащихся, - качества жизни детей, - уровня компетентности педагогов, родителей по вопросам здорового образа жизни.	руководитель ОУ, медработники	2016-2020
3.	Принять участие в городских научно-практических конференциях в рамках	директор школы	2016-2020

	программы «Здоровые города»		
4.	Совершенствовать информационно-методическую базу школы по пропаганде здорового образа жизни , обеспечивать информацией о новейших достижениях науки по сохранению и укреплению здоровья педколлектив, учащихся и родителей, методическим объединениям учителей проводить работу по накоплению методического опыта воспитания и образования по проблеме	Педагогический коллектив	2016-2020
5.	Проводить семинары-практикумы по вопросам пропаганды ЗОЖ, методик и систем ее внедрения	директор школы	2016-2020
6.	Продолжит внедрение в практику школы ведение курсов по ЗОЖ	директор школы	2016-2020
7.	Продолжить работу по развитию экологического образовательного пространства	ЭБЦ	2016-2020
8.	Принимать участие в конкурсе «Школа – территория здоровья».	директор школы	2016-2020
9.	Организовать в рамках родительского университета курс лекций по здоровому образу жизни	Соц.педагоги	постоянно
10	Организовать участие школьников в : -всемирном дне отказа от табакокурения, -дне борьбы со СПИДом, -месячнике здоровья, -дней защиты от экологической опасности	Зам.директора по ВР, Кл.рук-ли	21.11 1.12. апрель
11	Продолжить работу по профилактике ДДТТ	Зам.директора по ВР, Кл.рук-ли	Постоянно
12	Осуществлять мониторинг загруженности учебного процесса	Зам.директора по УВР	2016-2020
13	Осуществлять контроль за выполнением расписания уроков и внеурочной деятельности учащихся в рамках школы	Заместители директора	Постоянно
14	Обеспечить санитарно-гигиенические условия содержания и режима работы ОУ	директор	2016-2020
15	Осуществлять систематический контроль за соблюдением санитарно-гигиенических норм : -влажная уборка -проветривание кабинетов -температурный и световой режим	Мед.работники. учителя	постоянно
2.Развитие материально-технической базы			

1	Продолжить оснащение мед.центра в соответствии с нормативными требованиями.	Директор	2016-2020
2	Поддерживать оснащение инвентарем спортзала.	Директор	2016-2020
3	Укомплектовать кабинеты химии, физики, технологии, спортзал аптечками первой медицинской помощи	директор	На начало года
3.Организация питания школьников			
1.	Организовать питание школьников с учетом всех возможных форм финансирования	Классные руководители	2016-2020
2.	Организовать проведение творческих конкурсов среди учащихся по проблеме здорового питания	Зам.директора	2016-2020
3.	Активизировать обучение школьников основам здорового питания через курсы биологии, химии, технологии	Зам.директора	2016-2020
4.	Организовать для родителей в рамках родительского университета лекторий по проблемам здорового питания	Врач, соц.педагога	2016-2020
5.	Осуществлять систематический контроль за работой школьной столовой	врач	Постоянно
6. 4.Решение оздоровительных задач средствами физической культуры и спорта			
7.	.Продолжить: -систему мониторинга физической подготовленности детей и подростков, -проведение утренней гимнастики,	Пед.коллектив	2016-2020
8.	Осуществлять работу по популяризации физической культуры и спорта: -организовать встречи с ведущими спортсменами города и края, -организовать показательные выступления учащихся спортивных школ,	Пед.коллектив	2016-2020
9.	Принимать участие в сдаче норм комплекса ГТО	Учителя физ-ры	2016-2020
10	Принимать участие в олимпиаде по физической культуре	Учителя физ-ры	2016-2020
11	Организовать проведение внутришкольных соревнований	Учителя физ-ры	2016-2020
12	Проводить дни здоровья	педколлектив	Согласно плану школы
13	Осуществлять систематический контроль за проведением уроков физкультуры, занятий спецгрупп и спортивных секций	Заместители директора	Постоянно

14	Вести работу по расширению секции и вовлечению в них учащихся	Учителя физ-ры	Постоянно
15	Организовать и проводить внутришкольные спортивные мероприятия, привлекать к участию и проведению родителей	Зам.директора по ВР, учителя физры	Постоянно
16	Продолжить туристско-краеведческую работу с учащимися	Кл.рук-ли, учителя краеведческих дисциплин	Постоянно
5.Медико-психологическая профилактика и социальная реабилитация детей и подростков			
1.	Создать банк данных о детях, нуждающихся в социальной реабилитации	Социальная служба, Кл.рук-ли	Сентябрь ежегодно
2.	Организовать консультирование, тестирование детей, находящихся в трудной жизненной ситуации	Соц.служба	Постоянно
3.	Продолжить работу отряда ЮИД, экологических и краеведческих кружков и детских движений	Зам.директора по ВР, руководители	Постоянно
4.	Продолжить работу лектория по пропаганде здорового образа жизни и профилактике негативных явлений для учащихся совместно с мед.центрами города	Зам.директора по ВР	Постоянно
5.	Проводить диспуты по вопросам здоровья с приглашением специалистов-медиков	Зам.директора по ВР	Согласно графика
6.	Проводить месячники и декады: -по безопасности дорожного движения -по защите от экологической опасности -по профилактике туберкулеза -по борьбе со СПИДом -по борьбе с табакокурением -по борьбе с наркоманией -по борьбе с амброзией -по борьбе с вредными привычками -по борьбе с КГЛ	Зам.директора по ВР, Кл.рук-ли, медработники	2016-2020
7.	Разработать комплексный план по профилактике гриппа и ОРВИ	врач	Ежегодно
8.	Продолжить работу по плану профилактики негативных явлений и вредных привычек	Кл.рук-ли	2016-2020
9.	Организовать тематические выставки и конкурсы плакатов, рисунков слоганов и стихов по пропаганде здорового образа жизни	Зам.директора по ВР, Кл.рук-ли	В течение года
10	Обеспечить условия для предупреждения травматизма школьников через изучение и	педколлектив	Постоянно

	строгое соблюдение правил ОТ и ТБ		
11	Проводить физкультминутки на уроках	Учителя	Постоянно
12	Работа с детьми , находящимися на индивидуальном обучении : -осуществлять мониторинг детей -состояние обучения -вовлекать учащихся индивидуального обучения в участие в мероприятиях школы по показаниям	Заместители директора	Постоянно
13	Проводить мониторинг состояния здоровья учащихся-инвалидов	Зам.директора по УВР	Постоянно
14	Продолжить работу службы санитарных постов	Зам.директора по ВР	2016-2020
15	Продолжить организованный прием кислородного коктейля	Зам.директора по ВР, Кл.рук-ли	2016-2020
6.Оздоровление детей в каникулярный период			
1	Организовать работу пришкольного летнего лагеря с дневным пребыванием детей	педколлектив	Летний период
2	Внедрять в практику летнего лагеря проведение профильных смен	педколлектив	Летний период
7.Укрепление здоровья педагогов			
1	Осуществлять своевременный контроль за прохождением медосмотра педагогами	директор	Постоянно
2	Проводить мониторинг состояния психологического климата коллектива и принимать своевременные меры по его нормализации	Директор, психолог	Постоянно
3	Провести организационную работу по созданию секции здоровья для педколлектива	профком	Сентябрь

Министерство образования
Российской Федерации
Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4
с углубленным изучением отдельных
предметов
Г.Ставрополя

Программа
«Здоровье детей —
здоровье нации»

Утверждена
на педагогическом совете школы
